

Анализ результатов анкетирования родителей «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»

Цели анкетирования:

- Проанализировать работу детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости.
- Оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса.
- Выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

Анкетирование проводила воспитатель Диденева Марина Николаевна в подготовительной группе.

Анкетирование проводилось с 9 по 15 октября 2020 г.

Родители проявили высокую активность и заинтересованность: в анкетировании принимало участие 14 человек (100%), было возвращено 13 (91%) заполненных анкет.

Анализ: Количество детей в семье: 56% -2 ребёнка, 44 % - 1 ребёнок.

Режим частично установлен в 81% семьях, не установлен – в 19% из- за отсутствия постоянного графика работы родителей.

Утреннюю гимнастику делают 40% в выходные дни.

Соблюдают дети дома правила личной гигиены 100%

Гуляют после детского сада 100%.

Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

- Подвижные игры -80%
- Спортивные игры -8%
- Настольные игры – 64%
- Сюжетно - ролевые игры -72%
- Музыкально - ритмическая деятельность - 40%
- Просмотр телепередач -100%
- Конструирование -32%
- Чтение книг -56%

На седьмой вопрос 72% родителей ответили, что ребёнок болеет не часто, 28% – часто.

Причинами заболевания родители считают:

64%– недостаточное физическое воспитание в семье,

16% – недостаточное физическое развитие в детском саду из-за отсутствия физкультурного зала .

20% – предрасположенность и наследственность.

Наиболее приемлемые закаливающие процедуры в детском саду: облегчённая форма одежды для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой. На 10 вопрос мнения родителей разделились, большинство считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия, закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

В помощи детского сада по укреплению здоровья детей нуждаются – 100%

Выводы: таким образом мы видим, что большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению.