

Конспект сюжетно-игрового занятия «Новый муравейник»
для детей 3-4 лет
Составила: Диденева Марина Николаевна

Цель: гармоничное физическое развитие детей.

Задачи:

Обучающие задачи:

- повышать двигательную активность детей;
- учить детей соотносить движения с текстом;
- способствовать формированию координации движений;

Развивающие задачи:

- развивать физические качества детей;
- развивать у детей навыки выразительной и эмоциональной передачи игровых и сказочных образов.

Воспитательные задачи:

- воспитывать чувство коллективизма;
- способствовать проявлению положительных эмоций;
- воспитывать желание и интерес к занятиям физкультурой и спортом.

Оздоровительные задачи:

- профилактика плоскостопия с помощью разных видов ходьбы и бега;
- формирование правильного дыхания при выполнении дыхательных упражнений.

1 часть: Вводная часть

Ходьба и бег в чередовании «Чижик - Пыжик»

(Муз. народная, сл. Н. Усачева)

Ходьба в колонне по одному по кругу куплет песенки, бег по кругу (*припев песенки*). Ходьба и бег проводятся в чередовании, темп упражнения умеренный. С окончанием последнего куплета дети садятся на скамейку

Упражнение на дыхание «Дуем на чай»

Дети складывают ладони чашечкой и дуют на воображаемый чай.

Чай лечебный заварили.

И горяченьким попили!

Носиком дышу свободно,

Тише, громче – как угодно.

2 часть: Основная

ОРУ сидя на скамейке «Вот мы в автобусе сидим»

(Муз. Е. Железнова)

1. И. п. – Сидя на скамейке (стуле, ноги слегка расставлены, руки в стороны к плечам). Поворот туловища в право в и. п. Тоже в лево (4 -5 раз)

2. И. п. – сидя на скамье (стуле, ноги врозь, руки на поясе). Наклон в перед коснуться руками носков ног: выпрямиться в и. п. (4 раза).

3. И. п. – тоже, руки согнуты в локтях перед грудью. Движение рук из стороны в сторону – изображая работу щётки.

4. И. п. – сидя на скамье (стуле, в руках держим воображаемый руль). Наклон вправо (влево, выпрямиться; вернуться в исходное положение. (по 3 раза в каждую сторону).

5. И. п. – Встать руки держат «руль». Ноги слегка сгибать, делая пружинку.

Вот мы и приехали на лесную полянку. Здесь под деревом стоит домик – муравейник. Живет в нем дружная семья муравьёв – тружеников. Но вот беда, с наступлением холодов, домик нужно закрыть до весны. А он слишком тесный.

Ребята давайте поможем муравьям построить новый дом. Отправимся искать удобное место для постройки домика.

Ползание на четвереньках.

(Муз. А. Яронова)

Дети движутся на четвереньках, между предметами. Движение головой в право- влево (ищем подходящее место для домика).

Ползут муравьи, смотрят по сторонам, место для нового муравейника подыскивают. Вдруг на их пути возник большой холм, а маленьким муравьям даже кочка горой кажется. С трудом медленно взбираются на гору.

Ползание на высоких четвереньках.

(Муз. Протасов)

Незаметно взобрались муравьи на гору. Передохнули и скатились с холма вниз.

Ползание на задних низких четвереньках.

(Муз. Протасов)

Огляделись вокруг, местечко замечательное. Решили здесь строить. Для строительства понадобится сухая травка, веточки и палочки. Стали они травинки усердно собирать.

Упражнение «Домик муравья».

(Муз. Раздобарина)

и. п. сидя передвижение вперёд, а затем в исходном положении при помощи шаговых движений ягодичными мышцами. В процессе выполнения упражнения дети собирают разбросанные деревянные палочки.

Собрали весь строительный материал, пора за дело приниматься.

Упражнение «Тук, Ток»

(Муз. Е. и С. Железновы)

И. п. – сидя на полу, ноги слегка расставлены. Выполняют подражательные движения в соответствии с текстом песни.

В большом муравейнике получилось много комнат, и целый тоннель коридоров. По нему надо передвигаться быстро, но аккуратно, соблюдая определенное правило: ползи друг за другом, не мешая своим собратьям.

Упражнение «Тоннель».

(Муз. Протасов)

Передвижение ползком друг за другом под дугами разной высоты.

Вот, наконец, все собрались на главной площади муравейника. Бывалый вожак произнёс: Все вы хорошо потрудились! Но мы находимся на новом месте. Давайте договоримся, как себя вести здесь. По команде «День» вы все спокойно ходите по лесу. А по команде «Ночь» - быстро собираетесь в круг, в наш муравейник.

Подвижная игра «День и Ночь».

(Муз. Раздобарина)

3 часть: Заключительная

Отдохнули муравьи, а тут к ним воробушки прилетели и давай чирикать в гости к муравьям напрашиваться. Стали муравьи готовить угощение для гостей.

Музыкальная игра «Пельмешки»

Угостились все пельмешками, и тут начался дождик. Образовались лужи, возвращаться необходимо в детский сад

Ходьба в колонне по одному, изображая веселых воробышков, перепрыгивая через плоскостные лужи. (Муз. и слова Любаша)

Рефлексия: Подведение итогов.