

Проведение совместных спортивных мероприятий с родителями и детьми, посвященных ЗОЖ .

Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и дома. В нашем детском саду стало уже традицией проводить **физкультурные развлечения совместно с родителями**. Семья- это среда, где формируется здоровье ребёнка. Именно родители обязаны заложить в сознание ребёнка основу к постоянному стремлению к здоровью. А наша задача заключается в том, чтобы убедить родителей в важности физической готовности ребёнка и приобщении его к здоровому образу жизни. Мы стараемся чаще собирать родителей на такие совместные развлечения. Каждый раз мы находим отклик на просьбы принять участие в том или ином мероприятии.

Эффективным направлением в нашей работе являются занятия- семинары. Одно из таких занятий было проведено в старшей группе. Целью этого семинара - «Способствование сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей».

А также- настроить на совместную двигательную- игровую деятельность детей и родителей.

Здоровье детей во многом определяется рациональным двигательным режимом, включающим физическое воспитание и закаливание дома и в детском саду.



