

Выписка из годового плана на 2020 - 2021 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада №4 станицы Старовеличковской.

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1 от 31.08. 2020г., утвержден заведующим МБДОУ - д /с№4 Е.А. Гузик 31.08. 2020г.

Цель: обеспечение комплексного педагогического сопровождения и поддержка инициатив ребёнка. Использование образовательных технологий, способствующих физическому развитию и поддержанию здоровья детей.

Задача:

1.Продолжать работу по охране и укреплению психофизического здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной работы и здоровьесберегающих технологий.

Подготовка к педсовету № 2

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Тематический контроль «Система физкультурно-оздоровительной работы в целостном педагогическом процессе». Цель: совершенствование компетентности педагогов по физкультурно-оздоровительной деятельности с воспитанниками.	ноябрь	Заведующий
2	Презентация опыта работы педагогов «Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми раннего возраста» Консультация «Проектная деятельность в общей системе реализации направления обеспечения охраны жизни и здоровья воспитанников».	ноябрь	Воспитатели
3	Анкетирование родителей. Смотр – конкурс, выставки.	ноябрь	Воспитатели

Педсовет № 2

Цель: Работа по охране и укреплению психофизического здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной работы и здоровьесберегающих технологий.

Задача: Продолжать работу по охране и укреплению психофизического здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной работы и здоровьесберегающих технологий.

1	Выполнение решения предыдущего педсовета.	Сроки проведения	
2	Тема: Система физкультурно-оздоровительной работы в целостном педагогическом процессе». Цель: совершенствование компетентности педагогов по физкультурно-оздоровительной деятельности с воспитанниками. 1. Итоги тематической проверки по выявлению	Ноябрь-декабрь	Заведующий Воспитатели

	<p>максимально благоприятных условий для физического развития дошкольников с учётом ФГОС ДО.</p> <p>2 Выступление: «Роль народных игр в физическом воспитании дошкольников».</p> <p>3. Выступление: «Совместная работа педагогов и родителей по созданию условий для укрепления здоровья детей в детском саду и дома».</p>		
3	Разное.		

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2020-2021 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Мл.гр., ср.гр.,ст.гр.	Согласно перспективного плана	воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Ст.гр.	По плану	воспитатели
5.	День здоровья	Все группы (кроме группы раннего возраста)	1 раз в квартал	воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	воспитатели
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	воспитатели
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	воспитатели медсестра

2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	воспитатели
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели медсестра
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	воспитатели
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	воспитатели
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	воспитатели
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	воспитатели медсестра

Лечебно-профилактическая работа

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2016 года, май 2017 года)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОО	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра

5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Медсестра
Коррекционная работа				
1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Заведующий
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Медсестра, Заведующий
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Медсестра, Заведующий
7.	Организация закаливания		По плану	Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Заведующий,
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	воспитатели
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий , психологический комфорт детей в учреждении»		Март	Медсестра, Заведующий
Методическая работа				
1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2020-2021г.	Заведующий
2.	Консультации для воспитателей «Роль	Все педагоги	Сентябрь	ДиденеваМ.Н.

	воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Содержание коррекционной работы в группах ЗПР» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»		Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	
3.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
4.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Котова Г.А.
5.	Педсовет на тему: «Здорово здоровым быть!»	Все педагоги	Март	Саруханян С.К.
6.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	Март	.воспитатели
7.	Обмен опытом «Лето красное-для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Заведующий
Работа с родителями				
1.	Выпуск газеты «Здоровый малыш», сайт ДОУ		1 раз в квартал, постоянно	Середа У.А.
2.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	воспитатели
3.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье »		Октябрь, март	воспитатели
4.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	воспитатели
5.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	воспитатели

6.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	воспитатели
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	воспитатель
8.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	воспитатель

Материально-техническая работа

1.	Оснащение территории ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	воспитатели
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Заведующий, воспитатели
3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Завхоз
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Завхоз
5.	Установка спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке ДОУ		Май-июнь	Завхоз

